



LA SEZIONE POKÈ MEDIUM € 11,9

LA SEZIONE POKÈ LARGE € 13,9

- ☐ **K1. VEGGIE POKÈ** 🌱🌱🌱🌱
riso bianco, ceci, avocado, tofu, ravanello, edamame*, pomodoro, alga wakame*, mais, arachide, cipolle fritte, salsa teriyaki, sesamo, olio extra vergine
- ☐ **K2. POKÈ SPICY SALMONE** 🍣🍣🍣🍣
riso bianco, salmone, salsa spicy, avocado, edamame*, pomodoro, ravanello, alga wakame*, mais, arachide, cipolle fritte, salsa teriyaki, sesamo
- ☐ **K3. POKÈ SPICY TONNO** 🍣🍣🍣🍣
riso bianco, tonno, salsa spicy, avocado, ravanello, edamame*, pomodoro, alga wakame*, mais, arachide, cipolle fritte, salsa teriyaki, sesamo
- ☐ **K4. POKÈ TEMPURA** 🍣🍣
riso bianco, gamberoni* in tempura, edamame*, ananas, alga wakame*, pomodoro, mais, salsa teriyaki, sesamo
- ☐ **K5. POKÈ CHICKEN** 🍣🍣
riso bianco, pollo fritto*, cetrioli, pomodori, alga wakame*, mango, salsa agro piccante, salsa teriyaki, sesamo
- ☐ **K6. POKÈ FITNESS** 🍣🍣
riso bianco, petto di pollo griglia* in padella, avocado, edamame*, mais, alga wakame*, melanzane grigliate, pomodoro, sesamo, salsa teriyaki
- ☐ **K7. POKÈ RAINBOW** 🍣🍣🍣
salmone, tonno, mango, alga edamame*, mais, cipolla frita, pistacchio, sesamo, alga nori, tobiko*
- ☐ **K10. POKÈ AL MONDO** 🍣🍣🍣
riso bianco, tartar salmone, gamberoni* in tempura, fiori di zucca in tempura, edamame*, mango, mandorle, philadelphia, salsa teriyaki, sesamo
- ☐ **K11. POKÈ SUN-SET** 🍣🍣🍣
riso bianco, gambero cotto*, tartar di tonno, tartar di salmone, ananas, philadelphia, mais, edamame*, cipolla frita, sesamo, salsa teriyaki, salsa maionese piccante

NOME: _____

CREA IL TUO SUSHI BURRITO

- ☐ **SUSHI BURRITO** € 9,9
1 base, 2 proteine,
3 ingredienti, 1 topping, 2 salse



LA SEZIONE DI SUSHI BURRITO € 9,9

- ☐ **B1. SUSHI TOKIO** 🍣🍣
nori, riso bianco, pollo fritto, cetriolo, insalata, avocado, carne essiccata, salsa teriyaki, salsa piccante, sesamo
- ☐ **B2. SUSHI MEXICO** 🍣🍣
nori, riso bianco, wurstel, carne essiccata, carote, insalata, salsa teriyaki, maionese, sesamo
- ☐ **B3. SUSHI OSAKA** 🍣🍣🍣
nori, riso bianco, gamberoni* tempura, salmone crudo, avocado, insalata, salsa teriyaki, salsa piccante, sesamo
- ☐ **B4. SUSHI OSLO** 🍣🍣
nori, riso bianco, salmone fritto, salmone essiccato, cipolle fritte, avocado, cetriolo, salsa teriyaki, salsa agropiccante, sesamo
- ☐ **B5. SUSHI CLASSICO** 🍣🍣
nori, riso bianco, salmone, avocado, salsa teriyaki, sesamo

MACHI ICE GIAPPONESE € 5,5
2 gusti a scelta

- ☐ TÈ VERDE
☐ MANGO
☐ COCCO
☐ CIOCCOLATO
☐ VANIGLIA
☐ FRAGOLA
☐ PISTACCHIO



POKÈ FRESH

茶香

Whatsapp: 3801871372

ORDINA ONLINE
www.pokefresh.it

Piazza Giacomo Matteotti, 17 Scandicci FI

1 CREA IL TUO POKÈ

- SMALL € 9,90**
☐ **POKÈ FRESH**
1 BASE
1 PROTEINA
3 INGREDIENTI
1 SALSA
1 TOPPING
- MEDIUM € 11,90**
☐ **POKÈ FRESH**
1 BASE/META E META
2 PROTEINE
3 INGREDIENTI
2 SALSE
1 TOPPING
- LARGE € 13,90**
☐ **POKÈ FRESH**
1 BASE/META E META
3 PROTEINE
3 INGREDIENTI
2 SALSE
1 TOPPING

2 SCEGLI LA TUA BASE

- ☐ RISO BIANCO
☐ RISO VENERE
☐ INSALATA
☐ META E META

3 SCEGLI LE PROTEINE

- ☐ SALMONE
☐ TONNO
☐ TEMPURA DI GAMBERONI*
☐ TEMPURA DI SALMONE*
- ☐ MIURA salmone cotto
☐ SPICY TONNO
☐ SPICY SALMONE
☐ POLLO ALLA GRIGLIA*
- ☐ POLLO FRITTO*
☐ POLPO COTTO*
☐ GAMBERI COTTI*
☐ UOVO SODO
- ☐ TOFU
☐ TONNO COTTO
☐ CARNE ESSICCATA SQUISITA
- EXTRA AGGIUNTA+2€**

4 SCEGLI GLI INGREDIENTI

- ☐ ALGA WAKAME*
☐ EDAMAME*
☐ AVOCADO
☐ PHILADELPHIA
- ☐ CETRIOLO
☐ KATAIFI
☐ CAROTE
☐ CIPOLLA FRESCA
- ☐ FUNGHI
☐ POMODORO
☐ TEMPURA FIORI DI ZUCCA
☐ MAIS
- ☐ MELA
☐ CECI
☐ MELANZANE GRIGLIA
☐ OLIVE NERE
- ☐ FETA GRECA
☐ MANGO
☐ ANANAS
☐ MELOGRANO
- ☐ BAMBINO MARINATO
☐ GERMOGLI DI SOIA
- EXTRA AGGIUNTA+1,5€**

5 SCEGLI LE SALSE

- ☐ SALSA DI SOIA
☐ SALSA TERIYAKI
☐ SALSA PONZU
☐ MAIONESE
- ☐ SPICY MAIONESE
☐ SALSA AGROPICCANTE
☐ SALSA AGRODOLCE
☐ WASABI

5 SCEGLI LE SALSE

- ☐ SALSA TARTUFATA
☐ SALSA MANGO
☐ SALSA GUACAMOLE
☐ SALSA SRIRACHA
- EXTRA AGGIUNTA+0,5€**

6 SCEGLI TOPPING

- ☐ SESAMO
☐ CIPOLLA FRITTA
☐ GRANELLA DI PISTACCHIO
☐ GRANELLA DI ARACHIDE
- ☐ MANDORLE
☐ SEMI DI ZUCCA
☐ SEMI DI GIRASOLE
☐ ALGA NORI
- ☐ ZENZERO
☐ TOBICO*
- EXTRA AGGIUNTA+0,5€**

ALLERGENI E NORMATIVE

- Regolamento CEE 1169/2011 D.L. n.109 del 27 gennaio 2012 sezione II-D.L. n.114/2010.
I nostri piatti possono contenere allergeni.
- Per evitare spiacevoli inconvenienti si prega di informare preventivamente il nostro personale nel caso di allergie o intolleranze alimentari o nel caso in cui si stia seguendo una dieta vegetariana. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi. Tutti i piatti potrebbero presentare tracce di sesamo o soia e contengono glutammato di sodio. I vini e le bevande possono contenere solfiti.
- Prodotto conforme alle prescrizioni del reg. (CE) 853/2004 allegato II, sezione VII capitolo 3, lettera d, punto 3.
- I prodotti della pesca di cui al paragrafo 1 devono essere accompagnati alla loro immissione sul mercato, da un'attestazione del produttore che indichi il trattamento a quale sono stati sottoposti, salvo qualora siano forniti al consumatore finale.
- Alcuni ingredienti dei nostri piatti (contrassegnati con un *) potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.
-